

Schulen für Selbstverteidigung **Wing Tzung / Escrima**

Wing Tzung – eines der besten Kampfkunst-Systeme der Welt!

Wing Tzung oder »Yung-Ch'un«, wie es in China bezeichnet wird, ist eine ca. 250 Jahre alte chinesische Kampfkunst zur Selbstverteidigung.

Entwickelt wurde sie von einer Frau namens Ng Mui, welche die

Methode nach ihrer ersten Schülerin »Yim WingTzung« benannte. Übersetzt heißt Wing Tzung etwa »Vom Frühling singen«. Seither wurde die Kampfkunst von Generation zu Generation innerhalb der Familien und Clans weitergegeben. Der legendäre Yip Man brachte Wing Tzung 1949 von China nach Hongkong. Von dort breitete sich die Kampfkunst über Amerika

(Bruce Lee) nach Europa aus. Schwerpunkte des Wing Tzung sind das Erreichen der Verteidigungsfähigkeit, sowie die Erhaltung und Steigerung der Gesundheit auf physischer wie auch auf psychischer Ebene. Wing Tzung steigert die körperliche und geistige Flexibilität und fördert die Wahrnehmungsfähigkeit. Es zeichnet sich durch Einfachheit, Zielstrebigkeit, Effektivität und natürliche Bewegungen aus.

Ohne Artistik und übermäßige Kraftakte werden die flüssigen, weichen und dennoch sehr wirksamen Techniken ausgeführt. Wing Tzung nutzt die ankommende Kraft des Gegners durch nachgiebige und taktische Bewegungen und richtet sie gegen ihn selbst. Nicht eine Ansammlung von Techniken und Kombinationen sind das Wichtigste, sondern ein Gesamtkonzept, welches sich in allen Situationen einsetzen lässt – das ist WT.

Wing Tzung ist pure Selbstverteidigung und kein Kampfsport.

Besuchen Sie ein unverbindliches und kostenloses Probetraining!

Wing Tzung Academy
Sifu Hubert Riedmann
Flurstrasse 19c • A-6890 Lustenau
Ihr Partner für Selbstverteidigung

tel: +43 650 4648308

fax: +43 5577 87457

info@wingtzung-riedmann.at
www.wingtzung-riedmann.at

